

ВТОР КОНГРЕС НА ФИЗИОТЕРАПЕВТИ НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА
со меѓународно учество
16-18 Септември 2016, Струга



Second Congress of Physical Therapists
of the Republic of Macedonia
with international participation
16-18 September 2016, Struga

Здружение на физиотерапевти на Република Македонија
Association of physical therapists of the Republic Macedonia

ЗБОРНИК НА ТРУДОВИ BOOK OF ABSTRACTS

*„Продолжи да се движии,
движењето е Живот“*



*“Keep moving,
moving is Life”*

<u>Крстев Т., Николовска Л., Василева Д., Страторска Т., Колевска М.</u> КИНЕЗИТЕРАПИЈА ПРИ ФУНКЦИОНАЛНИ НАРУШУВАЊА НА САКРОИЛИАЧНИОТ ЗГЛОБ	59
<u>Krstev T., Nikolovska L., Vasileva D., Stratorska T., Kolevska M.</u> KINESITHERAPY IN FUNCTIONAL DISORDERS OF THE SACROILIAC JOINT	60
Вата Л. ФИЗИОТЕРАПЕВТСКИ ТРЕТМАН КАЈ ОБСТЕТРИЧНА ПАРАЛИЗА НА ПЛЕКСУС БРАХИАЛИС ERB-DUCHENNE СПОРЕД ВОЗРАСТА	62
Vata L. PHYSIOTHERAPY TREATMENT OF OBSTETRIC BRACHIAL PLEXUS PALSY ERB DUCHENNE BY AGE GROUP	63
<u>Стојковски О., Лазаревска Х. Лазаревска С.</u> ИЗОКИНЕТИЧКИ РЕХАБИЛИТАЦИОНЕН ПРОГРАМ КАЈ ТЕНИСКИ ЛАКТ	64
<u>Stojkovski O., Lazarevska H. Lazarevska S.</u> ISOKINETIC REHABILITATION PROGRAM FOR TENNIS ELBOW	65
<u>Тани К., Кола И., Залари К., Деџа Ф., Калиај Е.</u> ФИЗИОТЕРАПЕВТСКО ВЛИЈАНИЕ НА БРЗОТО ОДЕЊЕ КАЈ ПАЦИЕНТИ СО ОСТЕОАРТРИТИС НА КОЛЕНО	66
<u>Tani K., Kola I., Zallari K., Dedja F., Qalliaj E.</u> PHYSIOTHERAPY EFFECTS ON GAIT SPEED IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS	67
Димитриевски Н. ИНВЕРЗИЈА- ПРЕВЕНТИВНА И АЛТЕРНАТИВНА ТЕРАПИЈА	68
Dimitrievski N. INVERSION-PREVENTIVE AND ALTERNATIV THERAPY	69
<u>Димитров О., Арсов Б., Анѓушева Т., Клинчева М., Митрев Ж.</u> ФУНКЦИОНАЛНА МАГНЕТНА СТИМУЛАЦИЈА (FMS) VERSUS НЕРВНО МУСКУЛНА СТИМУЛАЦИЈА (NMS) КАЈ КАРДИОХИРУРШКИ ПАЦИЕНТИ СО НЕРВНА МУСКУЛНА СЛАБОСТ СТЕКНАТА ВО ЕДИНИЦА ЗА ИНТЕНЗИВНО ЛЕКУВАЊЕ	71
<u>Dimitrov O., Arsov B., Anduševa T., Klinčeva M., Mitrev Ž.</u> FUNCTIONAL MAGNETIC STIMULATION (FMS) VERSUS ELECTROMUSCULAR STIMULATION (EMS) IN CARDIOVASCULAR PATIENTS WITH A NEURO-MUSCULAR WEAKNESS DEVELOPED IN THE ICU	72
<u>Ристовски И., Илиески В.</u> ЕФЕКТИТЕ ОД УПОТРЕБАТА НА КИНЕЗИОТЕЈПИНГОТ ВО ПОДОБРУВАЊЕ НА МОБИЛНОСТА НА КОЛКОТ	74
<u>Ristovski I., Ilieski V.</u> EFFECTS OF KINESIOLOGY TAPING UTILIZATION ON IMPROVING HIP MOBILITY	75
<u>Бојчески О., Кица Хи, Бојческа М., Малеска Ивановска В., Ганиу Ф., Кица К., Кица Хе.</u> ПРЕВЕНТИВНИ ВЕЖБИ ЗА ЗАСИЛУВАЊЕ НА КОЛАТЕРАЛНИТЕ ЛИГАМЕНТИ НА КОЛЕНОТО КАЈ СПОРТИСТИТЕ ИЗВЕДУВАНИ НА СПОРТСКИТЕ ТЕРЕНИ	76

КИНЕЗИТЕРАПИЈА ПРИ ФУНКЦИОНАЛНИ НАРУШУВАЊА НА САКРОИЛИАЧНИОТ ЗГЛОБ

Крстев Т., Николовска Л., Василева Д., Страторска Т., Колевска М.
Универзитет „Гоце Делчев“, Штип, Факултет за медицински науки,
Катедра за Физикална медицина и рехабилитација, Р.Македонија
e-mail: tose.krstev@ugd.edu.mk

Апстракт

Вовед. Функционалните нарушувања со моторен дефицит во сакроилиачните зглобови се карактеризираат со локална и/или ирадирачка болка, како и соодветни рефлекторни реакции од страна на различни зглобови на рбетниот столб. Тие можат да предизвикаат појава на сколиоза, зглобни блокади и други клинички синдроми.

Цел. Целта на ова истражување беше да се создадат и оценат две кинезитерапевтски методики кај пациенти со дисфункција на сакроилиачните зглобови и болка во лумбосакралната област, едната од кои во комбинација со мануелно мобилизациски техники, а другата за самостојна примена во домашни услови.

Материјал и методи. Истражувањето се спроведе во периодот од март 2009 година до октомври 2014 година. Во него беа вклучени 94 пациенти (48 мажи и 46 жени) со лумбосакрална болка како последица на дисфункција во сакроилиачните зглобови. Пациентите поминаа курс по кинезитерапија во траење од 15 дена и во кој беа вклучени 10 терапевтски процедури. Пациентите беа поделени во три групи во зависност од применетите терапевтски средства. Група А ($n=30$) - класична масажа и аналитички вежби на стабилна површина, Група Б ($n=41$) - мобилизирачка и манипулативна масажа (според Тернер), зглобна мобилизација (техниката на Стодарт со вкрстени раце, Вентро - каудално лизгање, вентрализација на сакрумот, дорзално лизгање на илиумот) и вежби на фитнес топка и Група В ($n=23$) - вежби на стабилна површина и вежби и средства за автомобилизација. За оценка на ефективност на применетата терапевтска програма направивме мерења за оценка на: зглобната функција, болката, мускулната сила и издржливост како и општата здравствена состојба.

Резултати. Забележавме подобрување во вредностите на сите измерени параметри кај сите групи. Најдобри резултати со

статистичка разлика се забележа кај експерименталната Група Б по неа кај група В, а најмала разлика кај контролната Група А.

Заклучок. Примената на мануелно мобилизациски техники како за обработка на меките ткива така и за зглобна мобилизација, доведува до побрзо намалување на болката и создавање на услови нормализирање на мускулната сила и издржливост. За превенција на рецидивите, кинезитерапевтската програма е потребно да биде надополнета со мерки за автомобилизација како и совети за правилно исполнување на секојдневните активности.

Клучни зборови: сакроилиачна болка, мануелна мобилизација, фитнес топка, масажа

KINESITHERAPY IN FUNCTIONAL DISORDERS OF THE SACROILIAC JOINT

Krstev T., Nikolovska L., Vasileva D., Stratorska T., Kolevska M.

University "Goce Delcev", Stip, Faculty of medical sciences, Department of Physical therapy and rehabilitation, R.Macedonia

e-mail: tose.krstev@ugd.edu.mk

Abstract

Introduction. Functional disorders with motor deficit in the sacroiliac joints are characterized by local and / or irradiating pain and appropriate reflex reactions by various joints of the spine. They can give rise to scoliosis, joint blockages and other clinical syndromes. **Aim.** The aim of this study was to develop and evaluate two physiotherapy approaches in patients with dysfunction of the sacroiliac joints and pain in the lumbosacral region, one of which in combination with manual mobilization techniques, and the other for individual use at home.

Material and methods. The survey was conducted in the period from March 2009 to October 2014. It included 94 patients (48 men and 46 women) with low back pain as a result of dysfunction in the sacroiliac joints. Patients underwent a therapy course lasting 15 days, which included 10 therapeutic procedures. Patients were divided into three groups depending on the applied therapeutic program. Group A (n = 30) - Classic massage and analytical exercises on a stable surface, group B (n = 41) - mobilizing and manipulative massage (Terrier), joint mobilization

(Stodart's technique v ventro-caudal glide, d ball and Group V (n = resources for automol therapeutic program, v mobilization test, ilia test) of joint function health.

Results. We noticed parameters in all gro difference was observe while the smallest differ **Conclusion.** The applic treatment of the soft tis relief and creating con endurance. For the pre complemented by me reduction of risk in daily

Keywords: sacroiliac p